



# Parkurs för familjerådgivare och andra samtalsterapeuter

**Relationell samtalsterapi, med grunder i EFT, neuropsykologi och aktuell evidensbaserad metod. Du kommer att få kunskaper kring sexualitet, betydelsen av din närvaro som psykoterapeut samt övningar för läkning i anknytning inom ramen för pararbete.**

**2 och 3 februari 2024**

Nu startar en uppdaterad kurs för familjerådgivare och andra samtalsterapeuter. Ett samarbete mellan Essinge Psykoterapi AB, Iréne Lainio och Ehres Psykoterapi AB, Ulrica Ehres.

Kursen innefattar teori och fokuserade gruppsamtal utifrån anknytning, EFT, neuropsykologi, sexualmedicin, och sensualitetsträning.

Grundläggande förkunskaper: Utbildning i psykoterapi motsvarande minst steg 1 nivå eller likvärdig kompetens. Vårt mål är att skapa lust och glädje, undvika prestationstankar och tillföra evidensbaserad kunskap kring läkning i anknytning där arbetet kring intimitet och sexualitet kan vara en viktig del. Allt för en god parallellprocess till arbetet med par. Intyg utfärdas vid fullbordad kurs.

Kursen ges under två dagar, 9.00-16.30 fredag samt 9.00-16.00 lördag i lokaler på Mötesrum, Lokal Granen Luntmakargatan 52, Stockholm, T-bana Rådmanngatan (2 min)

Kostnad: 5 700 kr exkl. moms, Sista ansökningsdag 31/12 2023, anmälan är bindande.

Iréne Lainio

Essinge psykoterapi AB  
Ensittarvägen 3  
112 64 Stockholm

[Irene.lainio@gmail.com](mailto:Irene.lainio@gmail.com)

Ulrica Ehres

Ehres Psykoterapi AB  
Barnholmsvägen 39  
139 73 Djurhamn

[ehrespsykoterapi@hotmail.com](mailto:ehrespsykoterapi@hotmail.com) [www.esps.se](http://www.esps.se)

Vid eventuella frågor ring till Iréne Lainio på 073-985 87 45 eller Ulrica Ehres på 0706 2618 70

## Litteratur

Johnson, S. (2016). *Håll om mig: utbildningsprogrammet – livsavgörande samtal om kärlek*. Brottby: Ordglob förlag.

Weiner, L., Averyclark, C. & Perelman, M.A. (2017). *Sensate Focus in Sex Therapy*. London: Routledge.

Wennerberg, T. (2013). *Själv och tillsammans: om anknytning och identitet i relationer*. Stockholm: Natur och Kultur.

*Artiklar delas ut utöver ovanstående litteratur*

## Föreläsare



**Ulrica Ehres**, Socionom, leg psykoterapeut, familj- och parterapeut utifrån EFT, handledare och lärare i psykoterapi.

Ulrica har mångårig erfarenhet av par- och familjearbete. Tidigare arbete med bröstcancerpatienter och deras familjer samt utarbetat ett material för barn utifrån att ha en sjuk förälder vid psykosociala enheten vid Radiumhemmet, Stockholm. Hon har varit med och startat upp samt utvecklat behandlingsarbetet vid en ätstörningsklinik där hon arbetat med individuella psykoterapier, föräldrastöd och familjebehandling. Erfarenhet av arbete med barn- ungdomar- och deras familjer vid BUP klinik. Verksam och chefsansvar inom familjerådgivningen Söderstöd AB sedan 2014. Idag driver Ulrica Ehres psykoterapi AB och tar emot för enskilda-, par- och familjeterapier, många med traumaerfarenheter och svårigheter med intimitet. Ulrica handleder i en rad olika verksamheter inom kommun, landsting och beroendevård, ex team för våld i nära relationer, kvinnojour, familjestöd, ungdomsmottagning, BUP, psykiatri, socialpsykiatri, Mini Maria och socialtjänst inom olika verksamheter för barn- och ungdom.

Förutom EFT terapeututbildning för par, EFT sex, EFT familj (EFFT) samt EFT vid våld i nära relationer. Grundutbildning i interpersonell par terapi, Level 1 i Gottmans par terapiutbildning, våld i nära relationer (NCK), mentaliseringsbaserat par- och familjearbete, Inspirerad och har delvis kunskap utifrån ECCT i arbetet med par. Affektfokuserad psykoterapi, flertal traumautbildningar utifrån anknytning och neurobiologiskt perspektiv, grundkurs i EMDR samt bl a i compassion, sensomotorisk färdighetsträning och mindfulness.



***Iréne Lainio, Socionom, Sexolog, leg. Psykoterapeut, cert.***  
*hypnospsykoterapeut med EMDR utbildning, handledare och lärare i psykoterapi.*

Iréne Har mångårig erfarenhet av familjeterapi och utredning av barnfamiljer på uppdrag av socialtjänst. Iréne har tidigare varit psykoterapeut på dåvarande Sexualmedicinskt centrum, nuvarande Anova, där arbetet innebar arbete med sexuella dysfunktioner, arbete med offer och förövare, samt pararbete där paret har svårigheter kopplat till sexuella svårigheter. Iréne har undervisat i anknytning sexuella dysfunktioner och pararbete på Uppsala universitet, Ersta Sköndals systemiska familjeterapiutbildning samt på SAPU steg 1 och psykoterapeutprogram. Irene handleder på Stockholms universitet samt på handledarutbildningen på SAPU. Irene handleder/har handlett i en rad verksamheter inom kommun, landsting och beroendevård. Tex. Familje-rådgivning inom flera kommuner och på RFSU kliniken, ungdomsmottagningar, Stockholms mansmottagning och Mika mottagningen, en mottagning för de som har sex mot ersättning. Iréne driver mottagningen Essinge psykoterapi AB där hon tar emot enskilda patienter, par och familjer. Många av patienterna har sexuella svårigheter, traumaerfarenhet eller HBTQ tillhörighet.

Irene har förutom den legitimationsgrundande utbildningen och licensieringen i hypnospsykoterapi, grundläggande utbildning i EFT, EFT vid våld i nära relationer, interpersonell parterapi och Gottmans level 1. Affektfokuserad utbildning och en rad andra vidareutbildningar bland annat inom neuropsykologi /neurobiologi och parpsykoterapi, Steg 1 och 2 i EFT, AEDP, compassionfokuserad psykoterapi, sensomotorisk psykoterapi och andra traumautbildningar i visualiserande metoder mm.