

## Träningspass med Styrkekort, känslkort, målkort, teamkort m fl



I min roll som handledare och utbildare inom socialtjänst, skola, behandlingsinstitutioner, familjebehandling/BUP, m.fl., har jag under ett antal år haft glädjen att stifta bekantskap med några synnerligen kompetenta ”medarbetare” i form av en varierande samling Samtalskort utgivna av St. Lukes Innovative Resources, Australien.

Korten är skapade i syfte att underlätta samtal med barn och vuxna, och har sin utgångspunkt i ett hälso- och styrkeperspektiv, där syftet är att hjälpa människor/team att själva identifiera sina svårigheter, samt hitta och hämta kraft ur sina egna styrkor, drömmar och planer.

Korten är lika användbara, stimulerande och tankeväckande för socialsekreterare, som för kuratorer, familjehemsutredare, familjerådgivare, behandlare/familjebehandlare, psykologer, psykoterapeuter, läkare, coacher, arbetsledare, chefer och handledare.

Sammanhang och syfte avgör val av kort och vilken fördjupningsgrad man föredrar.

Korten är särskilt användbara när:

Du vill koppla ihop tanke-känsla-handling

När språket begränsar

Du vill hjälpa människor och team att hitta sina styrkor

Du vill stödja människor att hantera svårigheter på ett kreativt och stödande sätt

Du vill se affektiva mönster – sekvenser

Du vill ha ett kreativt utvecklingssamtal

Du utreder barn som önskar familjer – familjer som önskar barn.

Dagen har en helt och hållet praktisk inriktning, där deltagarna får möjlighet att träna på olika kort, samt förhoppningsvis reflektera över sig själva under lättsamma former!

Max 12 deltagare/tillfälle

Kurstillfällen våren 2018: 16/3 och 13/4

Plats: Lodgatan 3, Stockholm

Tid: 9-16

Kursledare: Ann-Marie Matthiessen

Pris: Privatpersoner 1200:- inkl. moms

Företag 1200:- exkl. moms

Anmälan o förfrågan: 0707-72 72 82, 08-10 54 86

E-post: [a@matthiessen.se](mailto:a@matthiessen.se)