



Välkomna till en dag om Reflective Parenting

Dr Sheila Redfern och Dr Alistair Cooper är båda kliniskt verksamma som psykologer med en bakgrund vid Anna Freud Center for Children and Families i London där Sheila Redfern är chef för Specialist Clinical Services for Trauma and Maltreatment.

Båda arbetar nu privat i Redfern Psychology Practice och har tillsammans utvecklat Reflective Parenting Modellen.

Under dagen belyser de betydelsen av föräldrars reflekterande/mentalisering kring föräldra – barn relationen och hur vi kan hjälpa till att skapa möjligheter.

Reflective parenting metoden ökar föräldrasensitiviteten. Föräldrar får en ökad möjlighet att uppmärksamma och reglera sina egna känslor och kan då bli bättre på att förstå och tona in barnet. Detta kommer att hjälpa barnet att reglera sina känslor och på så sätt bättre handskas med sina beteenden.

Föreläsarna kommer att använda exempel från det kliniska arbetet för att illustrera hur konflikter i relationen kan användas som möjligheter i att träna sitt reflekterande föräldraskap. På detta sätt ökar förståelsen för barnets perspektiv och det skapar en närmare och starkare relation mellan barn och förälder.

Detta är ett förhållningssätt och en metod som är mycket användbar också i återlämning av videosekvenser i förälder – barn interaktion.

Föreläsningen är på engelska.

Tid: Fredag 9 mars 2018 kl. 8:30 – 15:30
Plats: Karolinska Sjukhuset, Solna.
Lokal: Rolf Luft Auditorium, CMM, Hus L1 (Se nästa sida)
Kostnad: 1 000 kr + moms = 1 250 kr
Anmälan: Är bindande och sker via insättning av kostnaden till
konto 8327-998 401 564 01

Ange namn o kontaktuppgift på insättning men skicka också ett mail till Monica@Hedenbro.se OBS! Begränsat antal deltagare!!

Karolinska Universitetssjukhuset, Solna

Rolf Luft auditorium, CMM, entréplan, L1:00

[Länk till – Storstockholms Lokaltrafik](#)

